

## Atención al accidentado en la montaña y en el medio natural. Guía de urgencias

### Dirección

**M. L. Avellanas Chavala**

Hospital General San Jorge. Huesca.  
Médico Especialista en Medicina Intensiva

Profesor Colaborador de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Huesca

**Ficha técnica:** 178 páginas impresas a 4 colores, encuadernado en espiral, formato 12 x 21 cm.

GENERALIDADES: Aproximación a las características de la montaña y el medio natural • Riesgos y limitaciones del tratamiento médico urgente en un medio hostil • Aspectos técnicos y médicos del rescate terrestre y aéreo • Conocimientos técnicos y médicos básicos necesarios. MATIZACIONES TÉCNICAS: Reanimación cardiopulmonar. Manejo de la vía aérea • Reposición de volumen • Movilización e inmovilización de los accidentados • Sedación y analgesia en la atención urgente • Posibilidades de técnicas invasivas. PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES: Atención inicial al politraumatizado • Síndrome del arnés • Mal agudo de montaña • Fulguración por rayo • Patologías por calor • Congelaciones • Hipotermia accidental • Atención a las víctimas de avalanchas • Ahogamiento y casiahogamiento • Accidentes por buceo • Envenenamientos por picaduras y mordeduras de animales terrestres • Accidentes producidos por fauna marina • Intoxicación por plantas • Intoxicación por setas. VARIOS: Botiquines de montaña • La mochila de urgencias: material técnico y médico. APÉNDICES: Escala europea de peligros de aludes • Escala de sobreenfriamiento • Características de las camillas de rescate más utilizadas en montaña • Composición de un botiquín modular para alpinistas, guías de montaña y alpinistas médicos • Composición de un botiquín farmacéutico para los refugios de montaña • Composición y distribución del material médico de rescate.

